



7.1. Αντίδια Βελγίου – Γενικές Πληροφορίες

7.1.1. Εισαγωγή

Τα **αντίδια Βελγίου** ή κιχώριο ή αντίβ είναι ετήσια ή διετή φυτά που καλλιεργούνται κυρίως ως μονοετή. Ανήκουν στην οικογένεια *Asteraceae* το γένος κιχώριον (*Cichorium intybus* L.var. *foliosum*).

Τα αντίδια αναπτύχθηκαν από ένα άγριο φυτό που βρίσκεται στην Ευρώπη, τη Δυτική Ασία και την Αφρική. Άγρια μορφές αντιδιών αναπτύχθηκαν στις ίδιες περιοχές, όπως τα ραδίκια, αλλά επεκτάθηκαν μακρύτερα προς τα ανατολικά, στην Ινδία και τη Σιβηρία. Τα **αντίδια Βελγίου** δημιουργήθηκαν για πρώτη φορά το 1830, από τον I. Lammers, γεωργό από τις Βρυξέλλες, που από σύμπτωση αποθηκεύοντας ρίζες κιχωρίου, στο κελάρι του, αναπτύχθηκαν τα αντίδια που πήραν το όνομα αντίδια Βελγίου από τη χώρα αρχικής παραγωγής τους.

Τα **αντίδια Βελγίου** έχουν ωοειδές συμπαγές σχήμα με κεφαλή επικαλυπτόμενη από φύλλα κρεμώδους λευκοκίτρινου χρώματος που αναπτύσσεται πάνω από το τμήμα της πασαλοειδούς ρίζας του. Καλλιεργούνται σε κλειστούς σκοτεινούς χώρους με θερμοκρασία από 10° έως 16° C, με σχετική υγρασία 90%, αποφεύγοντας το φως του ηλίου που εάν εκτεθούν σε αυτό πρασινίζουν.

Σήμερα, οι κύριες χώρες παραγωγής στην Ευρώπη είναι το Βέλγιο, η Γαλλία, η Ολλανδία και η Γερμανία. Στην Ελλάδα έως τώρα δεν έχει καλλιεργηθεί ώστε να υπάρχει παραγωγή, όμως το προϊόν εμφανίζεται και αγοράζεται στα ράφια, μέσω εισαγωγών από εμπορικές δραστηριότητες.

7.1.2. Δείκτες Ωριμότητας

Η ωριμότητα των **αντιδιών Βελγίου** βασίζεται στο μέγεθος και την ανάπτυξη των φύλλων που ποικίλλει ανάλογα με το είδος και την ποιότητα της ρίζας. (Το μήκος των φύλλων πρέπει να κυμαίνεται από 2 έως 3 φορές το μέγιστο πλάτος του σώματος).

Οι ρίζες αναπτύσσονται και μετά από χρονικό διάστημα 130 έως 150 ημερών ξεκινά η ανάπτυξη των αντιδιών και η παραλαβή τους από το επάνω τμήμα των ριζών. Τα **αντίδια Βελγίου** αποκτούν εμπορεύσιμο μέγεθος σε χρονικό διάστημα από 20 έως 30 ημέρες.



Το εμπορεύσιμο μέγεθος εξαρτάται από το μέγεθος των κεφαλών των αντιδιών που πρέπει να έχουν μήκος από 10 έως 15 εκατοστά, με συμπαγή και ατρακτοειδή μορφή, ενώ το βάρος τους πρέπει να κυμαίνεται από 60 έως 90 γραμμάρια, απαλλαγμένα από πράσινο χρώμα.

7.1.3. Ποιοτικοί Δείκτες

Οι ποιοτικοί δείκτες προσδιορίζονται από:

- Πρέπει να είναι καλά διαμορφωμένα σε σχήμα και μέγεθος, με επαρκή πυκνότητα φύλλων, καλά διαμορφωμένα άκρα, κλειστά και αιχμηρά.
- Πρέπει επίσης να είναι σφικτά και σταθερά, το δε χρώμα τους να κυμαίνεται από λευκό έως κιτρινωπό.

***Τα παραπάνω κείμενα αποτελούν αποσπάσματα από το βιβλίο μας «Λαχανικά: Μακροχρόνια Συντήρηση, τα μυστικά».**