



31.1. Μπρόκολα -Γενικές Πληροφορίες

31.1.1. Εισαγωγή

Τα μπρόκολα είναι ετήσια φυτά της οικογένειας των Κραμβοειδών (Σταυρανθών) του γένους Κράμβη (*Brassica*). Είναι ένα είδος λάχανων που προήλθε από το άγριο λάχανο μετά από συνεχείς καλλιέργειες που είχε σαν βάση την εξέλιξη των ταξιανθιών. Η καταγωγή τους προέρχεται από την Ιταλία από όπου και η επιστημονική τους ονομασία: *Κράμβη η λαχανώδης ποικ. η ιταλική (Brassica oleracea var. italica)*. Είναι ένα γρήγορα αναπτυσσόμενο φυτό ύψους 50-90 εκατοστών και φέρει πυκνές ταξιανθίες στο άκρο του κεντρικού άξονα και των κλαδιών. Τα χρώματα στις ανθοκεφαλές ποικίλουν από πράσινο, μωβ η σκούρο πορτοκαλί ανάλογα με το είδος. Υπάρχουν πολλές ποικιλίες που καλλιεργούνται στις εύκρατες και ψυχρές περιοχές αφού τα μπρόκολα είναι ανθεκτικά στις χαμηλές θερμοκρασίες.

Ο πολλαπλασιασμός τους γίνεται με σπορά είτε απευθείας στους αγρούς είτε σε σπορεία και στη συνέχεια, αφού βγουν τα φυτάρια, γίνεται η μεταφύτευση. Τα μπρόκολα ευνοούνται από την υγρασία και θέλουν καλό πότισμα όταν φυτευτούν. Η Κίνα έχει τη μεγαλύτερη παραγωγή στον κόσμο και ακολουθούν η Ινδία η Γαλλία η Ισπανία και άλλες.

Στην Ελλάδα η καλλιέργεια του μπρόκολου αναπτύχθηκε πολύ μετά το 2000 με δεδομένο την αύξηση της ζήτησης. Καλλιεργούνται περίπου 35.000 στρέμματα. Βασικά κέντρα παραγωγής μπρόκολου είναι η Εύβοια με το 17% της παραγωγής, ο Μαραθώνας, η Αργολίδα, η Ηλεία και άλλα.

31.1.1. Δείκτες Ωριμότητας

Ο προσδιορισμός του κατάλληλου χρόνου συγκομιδής, καθορίζεται όταν η ανθοκεφαλή αποκτήσει το μέγιστο μέγεθός της και πριν από το άνοιγμα των ανθιδίων. Προσοχή χρειάζεται στην εκτίμηση του ανοίγματος των ανθιδίων, γιατί το μέγεθός τους διαφέρει μεταξύ των ποικιλιών.

Άλλος δείκτης ο οποίος δεν είναι και τόσο αξιόπιστος, γιατί επηρεάζεται από περιβαλλοντικούς και κλιματολογικούς παράγοντες, είναι ο χρόνος που μεσολαβεί από την σπορά μέχρι την ωρίμανση και προσδιορίζεται από 60 έως 150 ημέρες, ανάλογα με την ποικιλία.



31.1.1. Ποιοτικοί Δείκτες

Οι ποιοτικοί δείκτες προσδιορίζονται από το μέγεθος της κεφαλής, το σχήμα, χωρίς άνθη, ελαττώματα και φθορές.

ΣΗΜΕΙΩΣΗ. Οι κεφαλές συγκομίζονται με μέρος του στελέχους μήκους 10-15 εκατοστά από το οποίο αφαιρούνται τα φύλλα και διατίθεται καθαρό στην αγορά. Οι πλάγιες κεφαλές έχουν πιο κοντό στέλεχος. Οι κεντρικές κεφαλές συνήθως διαφέρουν στο μέγεθός τους, με βάρος από 100 γραμμάρια έως ένα κιλό, και διάμετρο από 10 έως 25 εκατοστά.

***Τα παραπάνω κείμενα αποτελούν αποσπάσματα από το βιβλίο μας «Λαχανικά: Μακροχρόνια Συντήρηση, τα μυστικά».**