



23.1. Κινέζικα Λάχανα – Γενικές Πληροφορίες

23.1.1. Εισαγωγή

Τα Κινέζικα λάχανα είναι ένα μέλος της οικογένειας Cruciferae, η οποία περιλαμβάνει επίσης τα λάχανα, τα μπρόκολα, τα κουνουπίδια και το σινάπι. Στην πραγματικότητα τα κινέζικα λάχανα είναι πιο στενά συνδεδεμένα με το σινάπι από ό, τι με τα λάχανα. Η καταγωγή της ποικιλίας των Κινέζικων λάχανων δεν είναι γνωστή. Υπάρχουν ενδείξεις ότι το αρχικό είδος ήταν εξημερωμένο και καλλιεργείτο στην Ινδία πριν από τον 15 αιώνα π.Χ. Κυρίως καλλιεργείτο στην περιοχή του Δέλτα του ποταμού Yangtze, αλλά ο φυσιολόγος της δυναστείας των Μινγκ, Λι Σιζεν τα μετέφερε γιατί διαπίστωσε ότι έχουν φαρμακευτικές ιδιότητες.

Στη συνέχεια εξαπλώθηκε στην Ιαπωνία μέσω της εισβολής της στη Μαντζουρία κατά τη διάρκεια του Ρώσο-Ιαπωνικού πολέμου στις αρχές του 20ου αιώνα.

Τα κινέζικα λάχανα βρίσκονται συνήθως σε όλες τις αγορές σε όλο τον κόσμο, καλύπτοντας τις βόρειες αγορές που το εκτιμούν για την αντοχή του στο κρύο.

Τα κινέζικα λάχανα είναι μεσοπρώϊμα, βαρελοειδούς τύπου, ελκυστικής εμφάνισης με σκουροπράσινα εξωτερικά φύλλα και εσωτερικά φύλλα λαμπερού κίτρινου χρώματος, περίπου 20 έως 25 εκατοστά σε μήκος και 15 έως 18 εκατοστά σε διάμετρο. Το βάρος της κεφαλής τους είναι από 0,8 έως 1,5 κιλό ανάλογα με την πυκνότητα φύτευσης στο χωράφι και τη σχολαστική επιμέλεια της καλλιέργειάς τους. (Μέγιστο βάρος περίπου 4 κιλά). Στην Ελλάδα αποτελεί καινούργια καλλιέργεια, η οποία αναπτύσσεται κυρίως στην Πελοπόννησο, Δυτική και Στερεά Ελλάδα.

23.1.2. Δείκτες Ωριμότητας

Ο προσδιορισμός του κατάλληλου χρόνου συγκομιδής, καθορίζεται με κριτήριο το μέγεθος και την σταθερότητα των φύλλων του. Το χρώμα των εξωτερικών φύλλων πρέπει να είναι στο χαρακτηριστικό ανοιχτό πράσινο, ενώ τα εσωτερικά φύλλα να έχουν κρεμώδες λευκό χρώμα.

Άλλος δείκτης ο οποίος δεν είναι και τόσο ακριβής, γιατί επηρεάζεται από περιβαλλοντικούς και κλιματολογικούς παράγοντες, είναι ο χρόνος που μεσολαβεί από την σπορά μέχρι την ωρίμανση και προσδιορίζεται από 50 έως 80 ημέρες.



23.1.3. Ποιοτικοί Δείκτες

Τα κινέζικα λάχανα πρέπει να έχουν ενιαία, καλοσχηματισμένα φύλλα και να σχηματίζουν κεφάλια με σφικτή, ελαφρώς περιστρεφόμενη διάταξη. Πρέπει επίσης να έχουν το κατάλληλο εμπορικό μέγεθος, βάρος και σχήμα χωρίς ελαττώματα και φθορές, χωρίς έντομα στο σώμα τους, αποχρωματισμένα, με μαραμένα φύλλα, αποσύνθεση και άλλες δυσμορφίες.

***Τα παραπάνω κείμενα αποτελούν αποσπάσματα από το βιβλίο μας «Λαχανικά: Μακροχρόνια Συντήρηση, τα μυστικά».**