



37.1. Ραδίκια – Γενικές Πληροφορίες

37.1.1. Εισαγωγή

Τα **ραδίκια** (επιστημονική ονομασία *Cichorium imtybus* L.) είναι μονοετή φυτά της οικογένειας των σύνθετων (*Compositae*), συγγενικά με το αντίδι και το μαρούλι. Τα **ραδίκια** είναι φυτά ιδιαίτερα γνωστά στις χώρες της Μεσογείου από την αρχαιότητα στους αρχαίους Έλληνες και τους Ρωμαίους. Ο Θεόφραστος, ο Διοσκουρίδης και ο Πλίνιος αναφέρονται στο είδος αυτό με τις ονομασίες κιχώρι ή κιχώριον, ήμερος Σέρις, πικρίδα κ.ά. Ο Γαληνός το ονομάζει “φίλο του συκωτιού”.

Οι ποικιλίες του ραδικιού ανάλογα με τον τύπο του φυλλώματος, χωρίζονται σε εκείνες που έχουν όρθια ανάπτυξη φυλλώματος, το ήμερο ραδίκι και το Ιταλικό ραδίκι και σε εκείνες που έχουν οριζόντια ανάπτυξη φυλλώματος, το άγριο ραδίκι και το ραδίκι ή αντίδι Βρυξελλών.

Είναι φυτό πολυετές, το οποίο καλλιεργείται ως ετήσιο ή διετές, χαμηλής ανάπτυξης με μέγιστο ύψος τα 60 cm. Η ρίζα είναι πασσαλώδης και σε ορισμένες ποικιλίες σαρκώδης. Τα φύλλα είναι μακριά με ή χωρίς οδοντώσεις, χρώμα πράσινο ή με αποχρώσεις κόκκινες και μίσχο πράσινο ή κόκκινου χρώματος, ανάλογα με την ποικιλία.

37.1.2. Δείκτες Ωριμότητας

Η ωριμότητα των ραδικιών βασίζεται στο μέγεθος και την ανάπτυξη των φύλλων ανάλογα με το είδος και την ποιότητα της ρίζας. Η πρώτη συγκομιδή γίνεται όταν το μήκος των φύλλων φθάσει στα 15 – 20 cm και συνεχίζεται σε μεγαλύτερα μήκη. Σε κάθε καλλιεργητική περίοδο γίνονται 4 – 5 συγκομιδές. Μετά τη συγκομιδή τα ραδίκια καθαρίζονται από τα μειονεκτικά φύλλα, πλένονται και δένονται σε ματσάκια.

Άλλος δείκτης ο οποίος δεν είναι και τόσο ακριβής, γιατί επηρεάζεται από περιβαλλοντικούς και κλιματολογικούς παράγοντες, είναι ο χρόνος που μεσολαβεί από την σπορά μέχρι την ωρίμανση και προσδιορίζεται από 60 έως 150 ημέρες

37.1.3. Ποιοτικοί Δείκτες

Οι ποιοτικοί δείκτες προσδιορίζονται από το ότι:



- Τα ραδίκια πρέπει να είναι καλά διαμορφωμένα σε σχήμα και μέγεθος, με επαρκή πυκνότητα των φύλλων τους.
- Τα ραδίκια πρέπει επίσης να είναι σφικτά και σταθερά, το δε χρώμα τους ανοιχτό ή σκούρο πράσινο με φύλλωμα μέτριου ή δασύ κατσαρού, ανάλογα με την ποικιλία.

***Τα παραπάνω κείμενα αποτελούν αποσπάσματα από το βιβλίο μας «Λαχανικά: Μακροχρόνια Συντήρηση, τα μυστικά».**