



43.1. Σέσκουλα – Γενικές Πληροφορίες

43.1.1. Εισαγωγή

Τα σέσκουλα ή σέσκλα ή (Βέτα η σικελική) ή λαχανίδα είναι μια ποικιλία παντζαριού (*Beta vulgaris*, Βέτα η κοινή). Είναι ποώδες, συνήθως διετές φυτό της οικογένειας των Χηνοποδιοειδών (*Chenopodiaceae*) και ανήκει στο γένος (*Beta*) Βέτα ή Μπέτα. Καλλιεργείται στις Μεσογειακές περιοχές, στη Βόρεια Αφρική και γενικά στις Εύκρατες περιοχές. Θεωρείται ότι κατάγεται από τα Κανάρια Νησιά.

Τα φύλλα τους είναι μεγάλα, γυαλιστερά, αρκετά σκληρά και γραμμωτά, ενώ ο μίσχος και η μεσαία νεύρωση μπορεί να έχουν λευκό, υποκίτρινο ή κοκκινωπό χρώμα. Τα άνθη τους έχουν πρασινωπό ή κοκκινωπό χρώμα και διατάσσονται κατά σωρούς στη μέση του φυτού. Η αναπαραγωγή γίνεται με σπόρο. Τα σέσκουλα αρέσκονται σε υγρά εδάφη και θέλουν καλό πότισμα για να αναπτυχθούν. Όταν δεν υπάρχει αρκετή υγρασία στο έδαφος πραγματοποιούνται ποτίσματα μετά από το φύτρωμα των μικρών φυταρίων.

Στην Ελλάδα εκτός από τα καλλιεργούμενα σέσκουλα υπάρχει και τα αυτοφυή αγριοσέσκουλα (*Beta maritima*) που βρίσκονται σε παραθαλάσσιες αμμώδεις τοποθεσίες.

43.1.2. Δείκτες Ωριμότητας:

Ο προσδιορισμός του κατάλληλου χρόνου συγκομιδής, καθορίζεται με κριτήριο την ανάπτυξη των φύλλων τους που συγκομίζονται μόλις αποκτήσουν εμπορεύσιμο μέγεθος (περίπου 25 εκατοστά). Ο μίσχος ή στέλεχος έχει πλάτος 3 έως 4 εκατοστά και μήκος 15 έως 20 εκατοστά. Τα φύλλα είναι μεγάλα που εκτείνονται από τον μίσχο και έχουν σχήμα ωοειδές ή ελαφρώς καρδιοειδές. (Palacios, 2012)

Άλλος δείκτης ο οποίος δεν είναι και τόσο ακριβής, γιατί επηρεάζεται από περιβαλλοντικούς και κλιματολογικούς παράγοντες, είναι ο χρόνος που μεσολαβεί από τη σπορά μέχρι την ωρίμανση και προσδιορίζεται από 60 έως 90 ημέρες. Μετά την πρώτη συγκομιδή των φύλλων ακολουθούν και άλλες ανά 12 ή 15 ημέρες.



43.1.3. Ποιοτικοί Δείκτες:

Οι ποιοτικοί δείκτες προσδιορίζονται από την εμφάνιση των φύλλων δηλαδή, θα πρέπει να έχουν λαμπερό χρώμα, ανάλογα με την ποικιλία τους να είναι πλήρως αναπτυγμένα καθαρά και απαλλαγμένα από σοβαρές βλάβες. Για τη δημιουργία εμπορικής συσκευασίας μικρών δεμάτων, οι ρίζες πρέπει να κόβονται και οι μίσχοι πρέπει να είναι μικρότεροι από το μήκος των φύλλων.

***Τα παραπάνω κείμενα αποτελούν αποσπάσματα από το βιβλίο μας «Λαχανικά: Μακροχρόνια Συντήρηση, τα μυστικά».**