



10.1. Βλίτα – Γενικές Πληροφορίες

10.1.1. Εισαγωγή

Το **βλίτο** ή **βλήτο** είναι ετήσιο φυτό της οικογένειας των αμαρανθοειδών. Η επιστημονική του ονομασία είναι **Amaranthus blitum (Αμάραντος το βλίτον)**. Το γένος *Amaranthus* περιλαμβάνει περίπου 70 είδη, εκ των οποίων τουλάχιστον 17 είδη είναι με βρώσιμα φύλλα.

Είναι ιθαγενές της περιοχής της Μεσογείου αλλά έχει διαδοθεί σε πολλά μέρη του κόσμου. Είναι φυτό μονοετές, ποώδες, ύψους 30 – 90 εκατοστών, βραχύχρονης ανάπτυξης. Ο βλαστός φέρει αυλακώσεις είναι γυαλιστερός και διακλαδίζεται. Οι ποικιλίες που καλλιεργούνται στην Ελλάδα έχουν φύλλα ωοειδή, ρομβοειδή με μακρύ μίσχο και χρώματος πράσινου με άρωμα που μοιάζει με αυτό του σπανακιού. Καλλιεργείται σε διάφορα είδη στην Κεντρική και Νότια Αμερική στην Ινδία και γενικότερα στην ΝΑ Ασία.

Έχει καταγραφεί σε πολλές αφρικανικές χώρες όπου και καλλιεργείται μεθοδικά στην Κεντρική Αφρική (Καμερούν) και την Ανατολική Αφρική (Κένυα, Ουγκάντα). Ο καλλιεργούμενος τύπος προέρχεται κατά πάσα πιθανότητα από την Ινδία, όπου εξακολουθεί να είναι ένα σημαντικό λαχανικό.

10.1.2. Δείκτες ωριμότητας

Η ωριμότητα των βλίτων βασίζεται στο μέγεθος και την ανάπτυξη των φύλλων που ποικίλλει ανάλογα με το είδος.

Άλλος δείκτης ο οποίος δεν είναι και τόσο ακριβής, γιατί επηρεάζεται από τις τοπικές περιβαλλοντικές και κλιματολογικές συνθήκες, είναι ο χρόνος που μεσολαβεί από τη μεταφύτευση μέχρι την ωρίμανση και προσδιορίζεται από 3 έως 4 εβδομάδες.

Μετά τη συγκομιδή μπορεί να γίνει και δεύτερη συγκομιδή 3 εβδομάδες αργότερα από την αναγέννηση των μικρότερων βλασταριών. Όταν η συγκομιδή γίνεται με επαναλαμβανόμενη κοπή, η πρώτη κοπή πραγματοποιείται περίπου 3 εβδομάδες μετά τη μεταφύτευση, και στη συνέχεια κάθε 2-3 εβδομάδες για μια περίοδο ενός ή δύο μηνών. Η κοπή πρέπει να γίνεται σε ύψος που να αφήνει τουλάχιστον 2 φύλλα για την αναγέννηση του εναπομείναντος φυτού.



10.1.3. Ποιοτικοί δείκτες

Οι ποιοτικοί δείκτες προσδιορίζονται από:

- Τα βλίτα πρέπει να είναι καλά διαμορφωμένα σε σχήμα και μέγεθος, με επαρκή πυκνότητα των φύλλων τους.
- Τα βλίτα πρέπει να είναι σφικτά και σταθερά, το δε χρώμα τους ανοιχτό ή σκούρο πράσινο με φύλλωμα ανάλογο της ποικιλίας τους.

Άλλος δείκτης ποιότητας είναι η έλλειψη ελαττωμάτων (κατεστραμμένα ή κιτρινισμένα φύλλα, η αποσύνθεση του κορμού και των φύλλων, η παρουσία εντόμων, τα μαραμένα τμήματα κλπ).

***Τα παραπάνω κείμενα αποτελούν αποσπάσματα από το βιβλίο μας «Λαχανικά: Μακροχρόνια Συντήρηση, τα μυστικά».**